

# САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПРОГРАММА «КОРРЕКЦИЯ ВЕСА» -10 ДНЕЙ



**Вы хотите быстро и безопасно привести в себя в форму?**

**Избавиться от комплексов и обрести уверенность в себе?**

Наиболее острыми проблемами для большинства людей на сегодняшний день является снижение веса и сохранение достигнутых результатов. К основным причинам увеличения веса можно отнести неправильное питание, малоподвижный образ жизни, недостаток витаминов, депрессию, гормональные нарушения.

Специалистами санатория «Борисовский» разработана санаторно-курортная программа «Лишний вес», позволяющая добиться максимальной эффективности в процессе похудения и удержания веса благодаря нормализации обмена веществ.

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ «ЛИШНИЙ ВЕС»:

- коррекция фигуры
- избавление от лишнего веса и целлюлита
- общая детоксикация организма
- улучшение лимфотока и кровотока
- улучшение трофики и восстановление эластичности кожи
- нормализация микроциркуляции и обменных процессов.

Прием специалиста	2
Прием минеральной воды "Борисовская"	10
Лечебная физкультура или скандинавская ходьба	9
Разгрузочные диетические дни (диета № 8)	10
Ванны механические	5 ч/з день
Душ Шарко	5 ч/з день
Свингмашина	8
Сауна и инфракрасная сауна	2
Бассейн	6 ч/з день

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ (ПО ЖЕЛАНИЮ) ПЛАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Массаж медовый проблемной зоны
- Гирудотерапия
- Фитопаросауна (Кедровая бочка)
- Озонотерапия (инжекторное обкалывание проблемных зон с вакуумным массажем)
- МОК (мониторная очистка кишечника)

