

САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК — ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ» - 12 ДНЕЙ



Программа рассчитана на 12 дней.

Малоподвижный, статичный образ жизни, монотонная деятельность, многочасовые дневные и ночные бдения за компьютером, передвижение на автомобилях, гиподинамия – все эти факторы не позволяют организму работать с оптимальной нагрузкой, и в первую очередь страдает позвоночник. В результате, заболеваниями позвоночника страдают приблизительно 80 % взрослого населения, а начало клинических проявлений болезни падает на самый трудоспособный период жизни, в среднем на 35 лет.

В результате прохождения курса лечения по программе «Здоровый Позвоночник – путь к здоровью» Вы сможете укрепить свой позвоночник, избавиться от боли, научиться вести активный образ жизни.

ЛЕЧЕБНЫЙ ЭФФЕКТ:

- снятие мышечного спазма (напряжение, усталость, боль)
- восстановление кровообращения
- формирование мышечного корсета
- восстановление подвижности позвонков
- устранение защемлений или сдавливания нервных окончаний
- нормализация функций различных систем организма
- активная профилактика мозгового ишемического инсульта и его последствий



Прием специалиста терапевта	2
Прием специалиста невролога	1
Прием минеральной воды "Борисовская"	12
Лечебная физкультура	11
СМТ или магнит	7
Скипидарные ванны на минеральной воде "Борисовская"	6
Массаж одной зоны	6
Механический массаж (кресло или механическая ванна)	6
Бассейн с акваэробикой	6

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ (ПО ЖЕЛАНИЮ) ПЛАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Гирудотерапия;
- Массаж дополнительной зоны;
- Озонотерапия;
- Гидромассаж.